Меню

13 марта						
Свободный выбор	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Холодные закуски						
Десерт фруктовый		90	42	0,4	0,4	9,8
Салат бар		75	98	2,2	6,2	10,9
Свекла отварная		45				
Кукуруза консервир		25				
Масло растит		5				
Горячий бутерброд с сыром		30/15	131	6,2	4,9	15
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной зеленью		250/10 /5 / 1	170	2,56	6,9	17,26
Вторые блюда						
Биточки из говядины паровые		75	175	12,1	12,3	7,1
Гуляш из говядины		45 /45	208	13,7	15,9	2,6
Птица запеченная		90	294	26,7	24,5	1
Шашлык куриный		80	184	17,1	17,2	1,2
Рыбный киш		170	510	24,4	30,2	34,6
Жаркое из птицы		40/160	263	11,4	11,5	29,1
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая		180	173	4,2	5,6	26,41
Макаронные изделия отварные		180	248	6,8	5,4	43,1
Картофель запеченный		150	202	4,21	9,9	34,1
Овощная смесь отварная		100	80	3,6	3,3	8,9
НАПИТКИ						
Чай с сахаром		200//8	34			8
Напиток из замороженной черной смородины		200	44	1	0,1	30,56
Хлеб сельский пшеничный	**79.00**	20/20	91	2,14	0,3	16,38

8(800)234-33-88
poelidovolen.ru
АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»